

Lactosa Prueba de Tolerancia

Qué es la prueba de tolerancia a la lactosa?

Este examen es para diagnosticar **malabsorción de lactosa**. La lactosa es el azúcar natural de la leche y se encuentra en todo los derivados de la leche como yogurt, quesos, helados, cremas y otros productos lácteos. La lactosa se desdobra en glucosa y galactosa por acción de la lactasa, una enzima que se expresa en la capa más superficial del intestino delgado. Normalmente, la actividad de lactasa es máxima en el periodo neonatal y la infancia cuando la leche es esencial para la nutrición. La actividad de la lactasa declina en la mayoría de personas después de la infancia dando lugar al síndrome de intolerancia a la lactosa con dolor abdominal, flatulencia y diarrea. Estos síntomas se deben a que la lactosa no absorbida se fermenta en el colon con producción de hidrógeno, metano, dióxido de carbono y ácidos grasos de cadena corta. En este examen se obtiene la curva de concentración de hidrógeno (H₂) y metano (CH₄) en el aire alveolar, después de ingerir lactosa, tras un periodo de ayuno. Al medir CH₄, además de H₂, se evita el resultado falso-negativo que ocurre en pacientes que no producen hidrógeno pero sí metano.

Para que sirve esta prueba?

Este examen está indicado en cualquiera de las siguientes circunstancias:

- Sospecha de intolerancia a la lactosa
- Investigación del síndrome de intestino irritable
- Investigación de dolor abdominal recurrente, distensión abdominal, meteorismo y flatulencia
- Investigación de diarrea persistente, crónica o recurrente
- Enfermedad celiaca y otras condiciones que cursan con atrofia de vellosidades como la enfermedad inflamatoria intestinal crónica, cuando se sospecha de malabsorción de carbohidratos concomitante

Cómo se hace esta prueba?

El examen dura 3 horas. Durante este tiempo se colecta a intervalos regulares el aire espirado por el paciente y se miden los niveles de H₂, CH₄ y dióxido de carbono (CO₂). El paciente exhala sin interrupción a través de una cánula conectada a una bolsa que colecta primero el aire del espacio muerto; cuando esta bolsa está llena, se colecta a continuación el aire alveolar.

Se requiere preparación previa?

Este examen se hace en el local central de **GastroLab** (Av. El Polo 740, Of. C-414, Surco). El paciente debe estar en ayunas desde la noche anterior. El día que separa su cita el laboratorio le proporcionará instrucciones detalladas sobre la preparación previa. Este examen no se puede hacer si ha recibido antibióticos o se ha hecho una colonoscopia o radiografía de colon con contraste dentro de las 4 semanas previas. El resultado se entrega generalmente el mismo día del examen.

Referencias

1. Law D et al. Lactose intolerance and the role of the lactose breath test. *Am J Gastroenterol* 2010;105:1726-8 [PubMed 20686460](#)
2. Ghoshal UC et al. Partially responsive celiac disease resulting from small intestinal bacterial overgrowth and lactose intolerance. *BMC Gastroenterol* 2004;4:10 [PubMed 15154971](#)
3. Eadala P et al. Association of lactose sensitivity with inflammatory bowel disease--demonstrated by analysis of genetic polymorphism, breath gases and symptoms. *Aliment Pharmacol Ther* 2011;34:735-46 [PubMed 21815901](#)
4. Lomer MC et al. Review article: lactose intolerance in clinical practice--myths and realities. *Aliment Pharmacol Ther* 2008;27:93-103 [PubMed 17956597](#)
5. Troelsen JT. Adult-type hypolactasia and regulation of lactase expression. *Biochim Biophys Acta* 2005;1723:19-32 [PubMed 15777735](#)
6. Mattar R et al. Lactose intolerance: diagnosis, genetic, and clinical factors. *Clin Exp Gastroenterol* 2012;5:113-21 [PubMed 22826639](#)
7. Suarez FL et al. A comparison of symptoms after the consumption of milk or lactose-hydrolyzed milk by people with self-reported severe lactose intolerance. *N Engl J Med* 1995;333:1-4 [PubMed 7776987](#)